

安心・安全にこだわり抜いた配食サービスチェーン



栄養バランスを考えた安心・安全なお弁当

高齢者向け 配食サービス



初回1食
無料

1食からでも
お届けします

後払い
できます!

土・日・祝日
も営業!

※写真はイメージです

配食の**われ愛** にかわ店

やさしい食材で 手作りしています。



ポイント

1

厳選食材を 手作りで加工

契約農家による野菜栽培を心掛け、安心・安全な食材にこだわり抜きました。収穫した野菜についても徹底した衛生管理のもと、手作りで加工しています。

ポイント

2

食事の楽しみを 最大限に

ご高齢者が食べやすい大きさ・形・固さはもちろん、必要以上に薄味にならないようだし汁で下味をつける、食感を大切にするなど、食の楽しみにもこだわっています。

和食中心の
日替わり
メニューです



ポイント

3

栄養バランスの 良い日替わり献立

ご高齢者に必要な栄養素を目安に、専属の栄養士がバランスよく献立を考えています。和・洋・中のバラエティに富んだメニューで毎日の食事をお楽しみ頂けます。

ポイント

4

季節に合わせた 彩り豊かなメニュー

季節に合わせてメニューを入れ替え、お客様のお声を頼りに絶えずリニューアルをしております。

ポイント

5

一人ひとりに 合わせた個別対応

嚥む力、飲み込む力が低下した方のため、おかゆや刻み食のご要望にも無料でお応えしています。

お気軽に
お申しつけ
ください

こころとからだに おいしいお弁当を



- アレルギー・きざみ食・おかゆにも無料で対応致します。
- 苦手なおかずなどがございましたらお申しつけください。
- 特別なお契約は必要ありません。
前日までにお電話頂ければ配達致します。
- 1度だけ、1食だけの注文も喜んで承ります。

※宅配は無料です。
 ※容器は電子レンジ準対応の回収容器です(加熱1分まで)。
 ※無料 安否確認サービス
 ※お弁当ご注文無しの場合250円+税
 お弁当は原則手渡しでのお届けとなりますので安否確認にもなります
 また、お弁当をご注文頂かない日も250円+税/1回で、昼のみ、夜のみ、
 又は昼夜2回ご自宅に訪問し安否確認だけでも承ります
 ※安否確認サービスは訪問時に直接面談でお客様の安否を確認次第、登録されているご家族や
 介護担当者等のメールアドレス宛に報告するサービスです。事前のお申し出のある場合には
 緊急時に緊急連絡先へ連絡いたします(ご不在時に家屋への立ち入りはいたしません)。

こまち
ふれ愛小町

美味しさはそのままに、低カロリー・低塩分のお弁当。
お求めやすいお手頃価格です。

390円+税 (大) **410円**+税



肉豆腐



カレーの生姜煮

素材と調理に
こだわった
お弁当です。



普通食

ご高齢者向けの栄養バランスや食べやすさはもちろん、
食材の安全や食の楽しみにもこだわって調理しています。

おかずのみ **460円**+税 おかずとごはん **510円**+税

タコのチーズ風味和え

やわらかなタコを風味豊かなチーズで和えました。

野菜のトマト煮

彩りも鮮やかな新鮮野菜を完熟トマトで煮込みました。
野菜が苦手な方でも美味しくお召し上がり頂けます。

五目豆

栄養価満点の大豆と野菜を甘辛く煮ています。



ホキのかにあんかけ

ホキのかにあんかけ

脂乗りの良いホキをかにあんかけで仕上げました。ご飯との相性も抜群です。

ほうれん草の煮浸し

ビタミンが豊富で消化も良いほうれん草はさっぱりとした煮浸しに。やさしい素材の味をお楽しみください。

ごはん

担当者が産地を巡り歩き、お弁当に合う「冷めても美味しい」お米を厳選。ふっくらと美味しく炊き上げました。

カロリー調整食

カロリーをバラつきの少ない一定の値に調整し、栄養バランスの良いカロリー計算が必要な方に適したお弁当です。ダイエットや食事療法も無理なく続けられます。

おかずのみ **725円**+税 おかずとごはん **772円**+税



豚肉とキャベツの味噌炒め

●カロリー 237kcal ●タンパク質 16.9g ●脂質 11.2g
●炭水化物 17.2g ●ナトリウム 800mg ●食塩相当量 2.0g



焼き鯖の西京味噌あん

●カロリー 252kcal ●タンパク質 15.7g ●脂質 10.4g
●炭水化物 20.5g ●ナトリウム 644mg ●食塩相当量 1.6g

※おかずのみ1食あたりの栄養価です

たんぱく調整食

かかりつけの医師による指導があり、たんぱく質の摂取量の注意が必要な方へ。



鮭フライタルタルソース

おかずのみ
772円+税

おかずとごはん
820円+税

おかずとたんぱく調整ごはん
868円+税

たんぱく調整食の栄養基準

1食あたり ※おかずのみ

カロリー	294kcal
たんぱく質	10g以下
脂質	16.9g
炭水化物	29.1g
カリウム	500mg以下
リン	210mg
食塩相当量	1.7g

やわらか食

食べ物を噛むことが困難な方に適したお弁当です。食材の形、色、味、栄養はそのままに、野菜や肉、魚なども歯茎や舌で容易につぶせるやわらかさに仕上げた食事支援食です。



アジのトマトソース弁当



牛肉のデミグラスソースかけ弁当

おかずのみ
710円+税

おかゆセット
750円+税

ムース食

食べ物を噛むことや、飲み込むことが困難な方に適したムース食です。見た目の美味しさや料理の香りも兼ね備えているので、美味しい食事を安心してお召し上がり頂ける新しい食事形態です。



カレイの煮付けのムース



ミートボールのムース

おかずのみ
610円+税

おかずとごはん
660円+税

掲載の写真は全て献立の一例です

お電話又はFAXでお申し込みください

ご注文・キャンセルは前日までにお願い致します

- 1 **お名前・ご住所・お電話番号**をお伝えください。
- 2 **配達開始日をご指定ください。**ご注文の次の日から配達可能です。
- 3 **昼食のみ・夕食のみ・昼と夕両方**のいずれかをご指定ください。

4

ふれあい小町	普通食	カロリー調整食	やわらか食	ムース食	の場合	•おかずのみ •ごはんセット からお選びください。	たんぱく調整食	の場合	•おかずのみ •ごはんセット •たんぱく調整 ごはんセット からお選びください。
--------	-----	---------	-------	------	-----	---------------------------------	---------	-----	--

- 5 **おかゆ・きざみ・一口大**などのご希望をお伝えください。
- 6 **毎回現金・振込・月末まとめ払い・口座振替(自動引落)**
お支払い方法をご指定ください。

※配達後なるべく早めにお召し上がりください。
食べ残しなどは翌日に食べたりせず、必ず廃棄処分してください。

配食のふれ愛 にいかわ店

お問い合わせ・ご注文は ※年中無休(お正月の3が日はお休み致します)

TEL. **0765-32-3385**

FAX. **0765-32-3386**

新川郡入善町青木1390-1
URL <http://h-fureai.com/>